**Беседа на тему: «Летние виды спорта»**

(средняя группа)

**Цель:** закрепление знаний детей о различных видах спорта, спортсменах; кругозора детей.

**Задачи:**

* воспитывать интерес к различным видам спорта и спортивным играм,
* формировать осознанное позитивное отношение к занятиям физической культурой и спортом, потребность в целенаправленной развивающей двигательной активности,
* развивать двигательную активность, самоконтроль, координацию движений и моторные навыки.

**Ход беседы:**

**Воспитатель:** Как называются люди, которые свою жизнь посвятили спорту? **Дети:** (ответы детей)

**Воспитатель:** Да, люди, которые посвятили свою жизнь спорту, называются спортсменами.  Сегодня мы поговорим о спорте и спортсменах.

Вы знаете, что существуют разные виды спорта – зимние и летние.

Чтобы стать настоящим спортсменом, требуется много сил, энергии, здоровья, труда и желания. Настоящий спортсмен, в ходе тренировок  приобретает много качеств: выносливость, силу, ловкость, меткость, быстроту, грациозность, стройную фигуру, правильную осанку.

Изо дня в день, с утра до вечера, жизнь спортсмена проходит в тренировках. Спортсмены бегают, прыгают, работают с разным спортивным инвентарем: мячами, скакалками, коньками, лыжами и т.д.,  но не все могут стать спортсменами. Одним  – не хватает упорства, желания, другим – не позволяет здоровье. Но  это совсем не означает, что вы не должны дружить со спортом. Пусть вы не станете знаменитыми спортсменами,  но вы же хотите быть быстрыми, ловкими, выносливыми?

**Воспитатель:** Какой вид спорта вы знаете?

**Дети:** (ответы детей)

**Воспитатель:** Назовите, какие летние виды спорта вы знаете?

**Дети:** (ответы детей) **Воспитатель:** Сегодня мы с вами поговорим о летних видах спорта.

*Загадки о летних видах спорта*

Мяч по травке шустро скачет

От ворот и до ворот.

Бьют ногами — он не плачет.

Кто игру мне назовёт?

(ФУТБОЛ)

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это... (БАСКЕТБОЛ)

Вращаются колёса,

Поблескивают спицы,

И гонщиков шоссейных

Несётся колесница.

(ВЕЛОСПОРТ)

По водным дорожкам

Плывут наши ассы,

То баттерфляем,

То кролем, то брассом.

(ПЛАВАНИЕ)

Спортсмены лишь лучшие

На пьедестале,

Вручают торжественно

Всем им …(МЕДАЛИ)

**Воспитатель:** Ребята, а как вы узнали этот вид спорта.

**Дети:** Ответы детей.

**Воспитатель:** Каким спортом вы хотели бы заниматься?

**Дети:** Дети называют вид спорта, инвентарь, который будет необходим.

**Воспитатель:** Из нашей беседы вы поняли, что спорт – это, прежде всего, физические упражнения, только более сложные и подчинённые строгим правилам.