**Пальчиковая гимнастика, физминутки Транспорт**

Раз, два, три, четыре, пять,

Буду транспорт называть:

*Сжимать – разжимать пальцы*

*Автобус, лодка и мопед,*

*Загибать пальцы на каждой руке*

Мотоцикл, велосипед,

Автомобиль и самолёт,

Корабль, поезд, вертолёт.

Вот на небе самолёт

Отправляется в полёт.

*(прямая кисть «взлетает» вверх.)*

Вот кораблик поплывёт,

Носом волны разведёт.

*(одноимённые пальцы, кроме больших, соединены подушечками, протягиваем руки вперёд.)*

А от самого порога

Для машин идёт дорога.

*(«крутим руль».)*

Что там чудится в тумане? *(Дети вытягивают руки вперёд.)*

Волны плещут в океане. *(Дети машут руками, изображая волны.)*

Это мачты кораблей. *(Дети вытягивают руки вверх.)*

Пусть плывут сюда скорей! *(Дети приветственно машут руками.)*

Мы по берегу гуляем,

Мореходов поджидаем, *(Ходьба на месте.)*

Ищем ракушки в песке *(Наклоны.)*

И сжимаем в кулаке. *(Дети сжимают кулачки.)*

Чтоб побольше их собрать, —

Надо чаще приседать. *(Приседания.)*