

## МЕНЮ

28.06.2024



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>383</b>	<b>417</b>	<b>410</b>
<b>2 завтрак</b>				
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>50</b>	<b>180</b>	<b>62</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>490</b>	<b>610</b>	<b>525</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Булочка сахарная	50	208	50	208
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>548</b>	<b>230</b>	<b>564</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1227</b>	<b>1471</b>	<b>1437</b>	<b>1561</b>

Зав.производством