**Стихи и загадки о космосе для дошкольников**

**Физминутки по теме «Космос»**

Космическое путешествие на Марс

Мы идём на космодром, (дети идут по кругу)

Дружно в ногу мы идём.

Мы походим на носках, (идут на носках)

Мы идём на пятках (идут на пятках).

Вот проверили осанку (останавливаются лицом в круг, руки на пояс)

И свели лопатки (плечи развернули, лопатки свели).

Не зевай по сторонам, (повороты головы влево, вправо)

Ты сегодня космонавт!

Начинаем тренировку, Чтобы сильным стать и ловким (руки сгибают в локте, показывают «мускулы»).

Ждёт нас быстрая ракета Для полёта на планету.

Отправляемся на Марс, (подняться на носки, руки вверх)

Звёзды, в гости ждите нас.

По ступенькам поднялись, (ходьба на месте)

Дружно за руки взялись (имитация подъёма в ракету по ступенькам).

Аккуратно надо сесть, (дети садятся в ракету)

Чтоб приборы не задеть.

Кресло займи, (педагог отдаёт команды)

Пристегнуть ремни — (имитация закрепления ремней)

Раз, два, три… летим! (бег, руки в стороны)

В невесомости плывём (дети медленно поднимают руки вверх, с выносом прямой ноги в различных направлениях)

Мы под самым потолком (имитируя движения тела в состоянии невесомости).

К Марсу путь был очень длинным, Стоп!

Выходим из кабины. Путь неровный — рвы, канавы. (дети перепрыгивают через воображаемые рвы и канавы произвольным способом)

Их преодолеть вам надо.

Возвращаться нам пора, (медленный бег по кругу, руки в стороны) Полетели, детвора!

Из полёта возвратились (ходьба) И на Землю опустились.

Зарядка для космонавтов

Будем очень мы стараться,

Дружно спортом заниматься: (дети делают рывки согнутыми руками перед грудью)

Бегать быстро, словно ветер, (бегут на носочках)

Плавать лучше всех на свете. (делают гребки руками)

Приседать и вновь вставать (приседают)

И гантели поднимать. (выпрямляют согнутые руки вверх)

Станем сильными, и завтра

Всех возьмут нас в космонавты! (руки на поясе)

Пальчиковые игры по теме «Космос»

Космонавты Космонавтом хочешь стать?

Сильным быть и ловким?

Надо пару подобрать

И лицом друг к другу встать.

Если чистые ладошки —

Значит можно начинать. (выполнять движения по тексту)

Раз, два, три, четыре, пять (по одному загибают пальчики на обеих руках)

В космос полетел отряд. (соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх)

Командир в бинокль глядит, (пальца обеих рук соединяются с большими, образуя бинокль)

Что он видит впереди? Солнце, планеты, спутники, кометы, (загибают пальчики обеих рук) Большую жёлтую луну.

Планеты

По порядку все планеты назовёт любой из нас: Раз — Меркурий, Два — Венера, Три — Земля, Четыре — Марс. Пять — Юпитер, Шесть — Сатурн, Семь — Уран, За ним — Нептун.

Он восьмым идёт по счёту. А за ним уже, потом, И девятая планета Под названием Плутон. (Аркадий Хайт)

Комета

В космосе сквозь толщу лет (сжимают и разжимают пальцы рук)

Ледяной летит объект. (поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево)

Хвост его — полоска света, (к кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки-«хвост»)

А зовут объект комета (сжимают и разжимают пальцы рук).

В космосе так здорово!

В космосе так здорово!

Звёзды и планеты

В чёрной невесомости

Медленно плывут!

В космосе так здорово!

Острые ракеты

На огромной скорости

Мчатся там и тут!

Так чудесно в космосе!

Так волшебно в космосе!

В настоящем космосе

Побывал однажды!

В настоящем космосе!

В том, который видел сквозь,

В том, который видел сквозь

Телескоп бумажный! (Оксана Ахметова)

Астроном — Всё, — сказал я твёрдо дома, — Буду только астрономом! Необыкновенная Вокруг Земли Вселенная! (Римма Алдонина)

Созвездие

Вот Медведица Большая

Кашу звёздную мешает

Большим ковшом

В котле большом.

А рядом тускло светится Малая Медведица.

Маленьким ковшичком

Собирает крошечки. (Г.Сапгир)

Загадки по теме «Космос»

Чтобы глаз вооружить

И со звёздами дружить,

Млечный путь увидеть чтоб

Нужен мощный… (Телескоп)

Телескопом сотни лет

Изучают жизнь планет.

Нам расскажет обо всем

Умный дядя… (Астроном)

Астроном — он звездочёт,

Знает все наперечёт!

Только лучше звезд видна

В небе полная… (Луна)

До Луны не может птица

Долететь и прилуниться,

Но зато умеет это

Делать быстрая… (Ракета)

У ракеты есть водитель,

Невесомости любитель.

По-английски: «астронавт»,

А по-русски… (Космонавт)

Космонавт сидит в ракете,

Проклиная всё на свете —

На орбите как назло

Появилось… (НЛО)

НЛО летит к соседу

Из созвездья Андромеды,

В нём от скуки волком воет

Злой зеленый… (Гуманоид)